



Marijuana Anonyme

Notre méthode

La pratique d'une honnêteté rigoureuse, d'une ouverture de cœur et d'esprit ainsi que la volonté d'aller aussi loin que nécessaire pour vivre un éveil spirituel sont essentiels notre rétablissement.

Notre ancienne façon de vivre et nos vieilles idées ne fonctionnent plus pour nous. Notre souffrance nous démontre que nous devons lâcher prise de façon absolue. Nous nous abandonnons à une Puissance Supérieure à nous-mêmes. Voici les étapes que nous suivons et qui sont suggérées pour le rétablissement:

- 1) Nous avons admis que nous étions impuissants devant la marijuana, que nous avons perdu la maîtrise de nos vies.
- 2) Nous en sommes venus croire qu'une Puissance supérieure nous-mêmes pouvait nous rendre la raison.
- 3) Nous avons décidé de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous Le concevions.
- 4) Nous avons procédé sans crainte à un inventaire moral approfondi de nous-mêmes.
- 5) Nous avons admis à Dieu, à nous-mêmes et à un autre humain la nature exacte de nos torts.
- 6) Nous étions tout à fait prêts à ce que Dieu élimine tous ces défauts.
- 7) Nous Lui avons humblement demandé de faire disparaître nos défauts.
- 8) Nous avons dressé une liste de toutes les personnes que nous avons lésées et nous avons consenti réparer nos torts envers chacune d'elles.
- 9) Nous avons réparé nos torts directement envers ces personnes dans la mesure du possible, sauf lorsqu'en ce faisant, nous risquions leur nuire ou nuire d'autres.
- 10) Nous avons poursuivi notre inventaire personnel et promptement admis nos torts lorsque nous nous en sommes aperçus.
- 11) Nous avons cherché, par la prière et la méditation à améliorer notre contact conscient avec Dieu, tel que nous Le concevions, Lui demandant seulement de connaître sa volonté à notre égard et de nous donner la force de l'exécuter.
- 12) Ayant connu un éveil spirituel comme résultat de ces étapes, nous avons essayé de transmettre ce message d'autres toxicomanes de la marijuana et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines de notre vie.

Ne soyez pas découragés, aucun d'entre nous n'est un saint. Notre programme n'est pas facile, mais il est simple. Nous recherchons le progrès et non la perfection. Notre expérience avant et après le début de notre rétablissement nous a appris trois idées importantes:

- Que nous sommes des toxicomanes de la marijuana et avons perdus le contrôle de notre vie;
- Que probablement aucun pouvoir humain ne peut nous libérer de notre toxicomanie; et
- Que notre Puissance Supérieure le peut