



Marihuana Anónimo

Como Funcionan los Pasos

Es esencial a nuestra recuperación que tenemos la costumbre de ser rigurosamente honesto, que mantenemos nuestros corazones y mentes abiertos, y que estamos dispuestos de hacer todo lo posible para obtener un despertar espiritual. Nuestras ideas y costumbres de vivir ya no funcionan para nosotros. Nuestro sufrimiento nos demuestra que tenemos soltarlo por completo. Tenemos que rendirnos a un Poder superior a nosotros. Aquí están los Pasos que tomamos, que se indican para la recuperación:

1. Admitimos que éramos impotentes ante la marihuana, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podía restaurarnos al sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos antes Dios, antes nosotros mismos, y antes otro ser humano la naturaleza precisa de nuestros defectos.
6. Estuvimos completamente dispuestos que Dios remueve todos esos defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos liberara de nuestros fallos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quien habíamos hecho daño y llegábamos estar dispuestos de tratar de rectificárselo todo.
9. Hicimos reparaciones directas a tales personas al extenso posible, excepto cuando se le hubiera hecho más daño a ellos o otras personas.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, rezándole solamente que nos deja conocer su voluntad para nosotros y que nos dé la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a los adictos de marihuana y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

No sea desalentado: ninguno de nosotros es un santo. Nuestro programa no es fácil pero es sencillo. Luchamos para progresar no para ganar la perfección. Nuestras experiencias, antes y después de comenzar nuestra recuperación, nos enseñan tres ideas importantes:

- Que somos adictos a la marihuana y no podemos gobernar nuestras propias vidas;
- Que probablemente no hay poder humano que nos puede aliviar nuestra adicción; y
- Que el Poder Superior puede hacerlo y lo hará si se lo pedimos.

Reimpreso del Manual de Servicio 8.0 página 92, con permiso de MA World Services.

Aprobado para equipo de iniciación—Conferencia de MA World Service, Febrero 1990