

Farerne ved krydsafhængighed

Som det fremgår af tredje trin er den eneste betingelse for medlemskab i MA et ønske om at holde op med at brug hash. Der nævnes ingen andre stoffer eller alkohol. Det er for at efterkomme ideen om enheden i vores formål, men mange af os har erfaret at den eneste måde vi kan forblive ædru er ved at afholde os fra alle stemningsændrende stoffer, inklusiv alkohol.

Når vi opgiver vores foretrukne stof skabes opstår et tomrum. Den indledende kamp med at afholde sig fra hash gør os ofte sårbare. For at udfylde tomrummet begynder vi måske at bruge, eller øge vores forbrug af, andre stoffer som f.eks. alkohol, kokain, piller eller andre selvordinerede stoffer. Selvom vi på nuværende tidspunkt måske ikke er afhængige af disse stoffer kan vi løsne vores hævninger ved at tage dem, hvilket kan åbne op for at vi gentager gamle tanke- og adfærdsmønstre, som kan føre tilbage til at bruge hash. Det faktum at vi blev afhængige af hash afspejler en tendens til en adfærd, som kan føre til krydsafhængighed eller en erstatningsafhængighed af disse stoffer.

For at understrege pointen så er den eneste betingelse for medlemskab altså et ønske om at holde op med at bruge hash. Dog er det vigtigt at være opmærksom på risikoen for at skabe et problem i vores bestræbelser på at blive helbredt for et andet.