

## Femte Tradition

### ***Hver gruppe har kun et hovedformål; at bringe budskabet videre til den hashafhængige som stadig lider***

Bevarelsen af MA afhænger af at femte tradition bliver efterlevet. Den terapeutiske værdi i når en afhængig hjælper en anden er uden paralleller, fordi kun en anden afhængig kan identificere sig med og tilbyde en nykommer helbredelse ved at dele erfaring, styrke og håb. Femte tradition lærer os samtidig at vi ikke kan beholde vores egne helbredelse, medmindre vi giver den fra os. Vores eget liv og sunde fornuft er i fare hvis ikke vi hjælper dem der stadig er syge.

I MA er vi ikke interesserede i at tjene penge, sælge en lynkur eller at belære nogen om afhængighedens rædsler. Vi er kun interesserede i at hjælpe os selv og den afhængige som stadig lider. Når nykommeren først forstår at vi ikke har nogen bagtanke eller skjulte motiver, begynder de at stole på medlemmerne i fællesskabet, og processen i helbredelse kan begynde.

I MA skaber vi den stemning som bedst vil tjene vores hovedformål: At bringe budskabet videre til den hashafhængige som stadig lider. Når vi bringer budskabet videre til nykommeren, bør vi ikke lade os rive med og prøve at styre deres adfærd. Hvis vi prøver at styre nykommeren udvander vi budskabet om helbredelse. At opstille betingelser for nykommeren er også et brud på tredje tradition: "Den eneste betingelse for medlemskab er et ønske om at holde op med at bruge hash".

Da mange af os kom til MA blev vi mødt med kærlighed og accept fra vore afhængighedsfæller. Vi fandt et sted hvor vi hørte hjemme - nu tilbyder vi den samme følelse af at høre hjemme til andre nykommere. Nykommeren er den vigtigste person i vores fællesskab. Nogle gange sker det, at vi går til et møde hvor vi kender alle og bliver optaget af at grine og hygge os. Vi har alle fået gode venner og kunne ikke drømme om at bytte den varme væk for noget. Men vi må ikke glemme at tage imod nykommeren eller udenbys gæster som sidder alene.

MA er ikke en selskabelig organisation. At mødes over aktiviteter som at danse, svømme, bowle, vandre eller spille golf er fint, så længe vi ikke sætter disse særlige interesser over vores hovedformål om at bringe budskabet om helbredelse videre. Derfor er det en god ide at lægge sociale aktiviteter i forlængelse af en begivenhed der har helbredelse som sigte, som for eksempel et speaker møde eller en workshop.

Vores fællesskab vil altid bestå, hvis vores primære interesse i at gå til MA møder er helbredelse og det at hjælpe andre med deres helbredelse. På den måde vil MA opretholde en stemning af helbredelse, hvor afhængige kan mødes og dele erfaring, styrke og håb. Det er det vi søger, når vi går til møder. At *hylde stoffer* - samtaler som forherliger brug af stoffer, kan være interessante men har en tendens til at være mere vildledende end helbredende. Hvordan vi kom ind i MA og blev

her ved at praktisere de tolv trin er det egentlige budskab om helbredelse. Vores budskab handler om håb og lover at enhver hashafhængig kan holde op med at bruge hash, blive fri for besættelsen og den tvangsmæssige trang og lyst til at ryge, og finde en ny vej i livet ved at følge de åndelige principper én dag ad gangen.

Vores hovedformål er at bringe vores budskab videre til den hashafhængige som stadig lider. Hvad vi deler til møderne kan enten gavne eller skade denne bestræbelse. Valget er op til os.