

## Første Tradition

### ***Vores fælles velfærd bør komme først; personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i MA***

Fællesskabet i MA består af mødegrupper med hashafhængige i helbredelse og andre der har et ønske om at holde op med at bruge hash. Vi er mennesker der deler enslydende erfaringer og følelser. Begrebet sammenhold, og alt hvad det står for, hjælper os med at bevare fællesskabet.

Sammenhold bør ikke forveksles med ensretning. Sammenholdet stammer fra vores fælles formål om at forblive clean og ædru og at hjælpe andre til helbredelse, ikke fra ensrettede normer som gruppen pådattes af nogle få velmenende medlemmer. En gruppe hvor sammenholdet kommer fra medlemmernes hjerte tillader hver enkelt afhængige at bringe budskabet om helbredelse videre på sin helt egen særlige måde.

Men selvom hver enkelt medlem er vigtig for gruppen, viser erfaringen også at de lærer at tilpasse sig programmets åndelige principper for at komme i helbredelse. Vores liv afhænger af at vi lever efter åndelige principper; det er dét, som sammenholdet i programmet tilbyder os. Vores helbredelse blev først mulig, da vi kom til MA og accepterede de åndelige principper. Dette program gjorde for os, hvad vi ikke kunne gøre for os selv.

Vi kan ikke beholde de gaver som programmet har givet os, medmindre vi giver dem til andre. Vi deler vores erfaringer og lærer af hinanden. Ingen af os kan overleve og fællesskabet kan ikke bestå, medmindre vi giver budskabet om helbredelse videre. Vi har erfaret at dem der bliver ved med at komme tilbage til fællesskabet har bedre chance for at forblive ædru og clean. Dem der holder op med at gå til møder, har en barsk og ensom vej foran sig.

Vi må tit ofre os personligt for at bevare fællesskabet. Gruppen skal overleve, ellers er det ikke sikkert at de enkelte mennesker gør. Vores personlige helbredelse og MA's vækst er betinget af at vi opretholder en stemning af helbredelse ved vores møder. Vi har jo alle det samme mål – at stoppe vores selvdestruktive adfærd og forblive clean og ædru. Vi bliver villige til at løse konflikter konstruktivt. Som medlemmer af gruppen bestræber vi os på at løse problemer på en åben, ærlig og rimelig måde, og vi søger at fremme den fælles velfærd for alle medlemmer frem for vores egen personlige dagsorden. Hver enkelt af os overvejer hvilken effekt vores handlinger kan have på nykommere.

Ideelt set har medlemmerne at gøre med bevarelsen af de enkelte møder, møderne med bevarelsen af området, og områderne med bevarelsen af MA som helhed. Vi sikrer således sammenholdet ved at vælge en repræsentant, der skal tjene på områdeniveau. De lokale områder vælger så delegerede

til World Services, så gruppesamvittigheden overalt kan forenes. Sammenholdet hersker, i takt med at Guds vilje virker gennem vores medlemmer.

Det betyder ikke at vi altid er enige om alting. Der må jo nødvendigvis være forskellige holdninger, når mennesker samles. Men vi kan være uenige uden at være ubehagelige. Således har vi tit set medlemmer som er voldsomt uenige hjælpes ad for at række ud til en nykommer der søgte hjælp. Vi har lært at sætte vores forskelligheder til side for det fælles bedste.