

## **Marijuana Anonymous' tolv spørgsmål til dig**

*De følgende spørgsmål kan hjælpe dig til at afgøre,  
om hash er et problem i dit liv.*

1. Er det at ryge hash holdt op med at være sjovt?
2. Bliver du nogle gange skæv, når du er alene?
3. Har du svært ved at forestille dig et liv uden hash?
4. Består din omgangskreds primært af folk, der bruger hash?
5. Bruger du hash for at undgå at forholde dig til dine problemer?
6. Ryger du hash for at kunne håndtere dine følelser?
7. Betyder dit brug af hash, at du lever i din helt egen afgrænsede verden?
8. Har du nogensinde lovet at skære ned på eller styre dit brug af hash uden at kunne holde det?
9. Har din hashrygning givet problemer med din hukommelse, koncentrationsevne eller motivation?
10. Når du er ved at løbe tør for hash, bliver du så bekymret eller nervøs for, hvordan eller hvornår du skal få skaffet noget mere?
11. Planlægger du dit liv ud fra dit brug af hash?
12. Har venner eller familiemedlemmer nogensinde beklaget sig over, at din brug af hash skadede jeres indbyrdes forhold?

*Hvis du har svaret ja til et af de ovenstående spørgsmål,  
kan du have et problem med hash.*